みわ自治通信

２０１７年８月
第１３９号

三和町
自治連合会
電話＆FAX
52―7086

三和町の人口と世帯数
人口・・・・2,906 人（-11）
男・・・・・・1,346 人（-7）
女・・・・・・1,560 人（-4）
世帯数・・1,307 戸（-8）
（2017．７月末現在）
※（ ）内は対前月比

第３８回みわ＊ふるさと元気まつり

テーマ「みんな集まれ！熱く弾けろ！我らが三和の夏祭り」

今年の「みわ＊ふるさと元気まつり」の内容を紹介します。

ステージ・・・
藤井マサヒロ　ものまねバラエティショー
文教女子大学　和太鼓　仁　クラブ（ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞ）
節目を祝う会　「小学１年生　校歌」
「中学３年生　作文」
三和小学生　「三和町応援合戦」
三和中学生　「創作エイサー」
比治山大学　神楽同好会
北海道大学　よさこいサークル縁
千本桜フォトコンテスト表彰式
会場参加型ゲーム
各地域・グループのステージ発表

ｷｯｽﾞｺｰﾅｰ・・・
射的・輪投げ・ヨーヨー釣り・かき氷
スーパーボール・キャラクターすくい

バザー　・・・
１５団体による各種バザー

くじ引き大会・・・
くじ券を１枚 300 円で販売します。
（11 時 00 分～17 時 00 分）

展示　・・・
郷心会による「マツダ車」の展示

駐車場　・・・
三次市三和支所周辺、三和中学校体育館前駐車場をご利用ください。
町内無料送迎バスもご利用ください。
※今月配布のチラシ裏面の時刻表をご覧ください。

第３回千本桜フォトコンテスト

三和町自治連合会では、千本桜フォトコンテストで作品を募集したところ、３３作品の応募がありました。

応募作品の中から、最優秀賞、優秀賞、入選、カメラのシルバー賞が決定しました。（敬称略）

最優秀賞	「浜田橋の桜風景」	広島市	森田　充
優秀賞	「桜吹雪と家族」	広島市	杉原敏彦
	「夜桜街道」	東広島市	井川良成
入選	「瞳に映る千本桜」	三次市	的場由樹
	「夕桜（ゆうさくら）」	呉市	田中希治
	「咲き誇れ　千本桜」	竹原市	桐山泰司
カメラのシルバー賞	「ネコ」	庄原市	糸原泰洋

表彰式は、８月２０日（日）のみわ＊ふるさと元気まつりで行います。

９月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	5	6	7	8	9
⑩	⑪	12	13	14	15	16
⑰	⑱	⑲	20	21	22	㉓
㉔	㉕	26	27	28	29	30

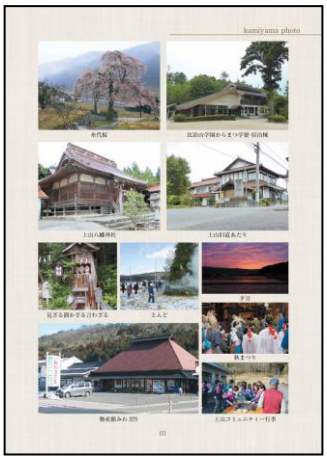
○は事務局の休み

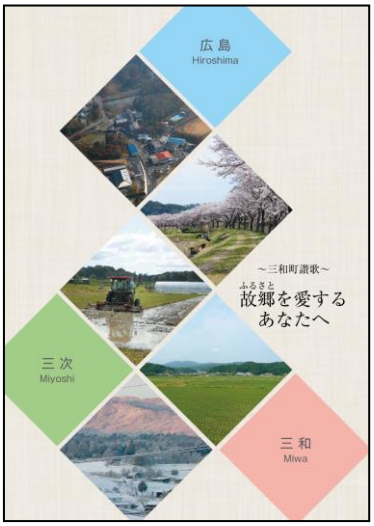
新米みわこちゃん

「みわ＊ふるさと元気まつり反省会」の会議は、８月２５日（金）午後７時３０分からです。

故郷三和町のアルバム完成

三和町地域ネットワーク協議会では、「三和町賛歌　～故郷を愛するあなたへ～」の冊子を作成しました。





この冊子には、町内の普段から見ているような景色や、どこか懐かしい風景などの写真、また、町内の企業や移住された方からのメッセージなどが載っています。

学業や就職などで三和町を離れている方に、故郷三和町を忘れず、いつかは三和町に帰ってきてもらいたいという思いでこの冊子ができました。

この冊子は、今年二十歳を迎える三和町出身の新成人の方に配付するとともに、まちづくりビジョン推進計画にある、定住対策やみわの応援隊募集などに活用していきます。

振興区・自治会コーナー

● 板木振興区
「男の料理教室」

板木振興区では，講師に敷名の加藤光則さんをお招きして，「男の料理教室」を行います。

と　き　　平成２９年８月２６日（土）
　　午前９時００～
ところ　　板木コミュニティセンター
献　立　　手打ちそば（ざる蕎麦）
参加費　　一人５００円
参加人数　概ね２４人
講　師　　加藤光則さん

（片岡　法生）

前回のそば打ちの様子

● 下板木コミュニティー
「下板木グランド整備を実施」

下板木コミュニティーでは、盆まつりを控え、今年も８月６日に下板木地区長寿会の皆さんと役員約 20 名でコミュニティセンターグランドの整備を実施しました。

長寿会の皆さんはグランドの草取りを、役員は主に駐車場や周辺の草刈り等を実施しました。

連日の猛暑で熱中症の恐れがある中、またこれまで雨が少なく、グランドはカチカチになっており大変でしたが、皆さん手を休めることなく約３時間で作業を完了していただきました。

参加していただいた皆様大変ありがとうございました。

尚、盆まつりは８月１４日夕方７時から開催します。恒例のくじ引き大会も多数の商品を準備しております。帰省されたご家族も一緒に多くの皆様のご来場をお待ちしております。　　（坂田　公治）

定期ウォーキング　～ お知らせ ～

● 上山振興区
と　き　９月６日（水）
　　午後５時～
ところ　上山ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ発着

● 敷名振興区
と　き　９月１日（金）
　　午後６時～
ところ　敷名ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ発着
※雨天の場合中止

● 下板木コミュニティー
と　き　９月２日（土）
　　午前８時～
ところ　下板木ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ発着

三和図書館から 8 こんにちは

三次市三和町上板木504番地
電話(0824)52-3739
FAX(0824)52-3740
開館時間　10時～18時
休館日　月曜日／年末年始
平成29年8月発行

★メッセージカードコンクール作品募集★

おすすめの本への思いを描いたオリジナルカードを作って応募してみませんか。はがきサイズの大きさの用紙1枚に、紹介文、イラストなどを組み合わせて、仕上げて下さい。紙質や画材、技法は自由です。三和図書館へお問い合わせください。

→昨年度受賞作品

★おひざにだっこのおはなしタイム、参加者募集★

0・1・2歳児むけおはなし会「おひざにだっこのおはなしタイム」へぜひご参加ください。どなたでもお気軽にどうぞ☆

次回は、8月23日(水)10：30～（対象：0 歳～）

よみかたりあり！工作あり！ゲームあり！たのしいおはなし会です(*^_^*)　雑誌cappemamの取材もあるかも♪

読書会

9月7日（木）9時30分～
『新生きかた上手』日野原重明 著

絵本の広場（対象：幼児～）

9月16日（土）14時～
テーマ「はっぱ」

7/16 開催おはなし音楽会の様子

★新着案内★

【ヤングアダルト】

■『13 歳からの手帳活用術』
小澤　淳　監修／メイツ出版
学習の効率化に効果のある、手帳の上手な使い方とは-。毎日の習慣づくりや、成績向上に役立つ、誰でも簡単に取り入れてムリなく続けられる手帳の活用術を具体的に紹介する。

【児童書】

■『超カンタン!トリック工作 BOOK』
杉原　厚吉　監修／主婦と生活社出版
ビー玉が坂を登る!? 鏡に映すと形が変わる!? 自由工作にピッタリな、ビックリ立体の作り方を、写真やイラストでわかりやすく説明する。

ほか

片岡 初恵さん、片岡 義仁さん

藤原 義晴さん

松浦 温さん

おめでとう！！
ラッキー賞

第 73 回
真丸 一成 さん

現在、21,584人　達成!!

★参加費　個人…2 曲で 1,000 円　団体…10 分以内 2,000 円
★ｽﾃｰｼﾞを使用することなら、なんでも OK です。（踊りやﾀﾞﾝｽも可）
★ピアノの参加者もお待ちしております。
★事前申込 9 月 23 日（土曜日）締切　飛び入りも可

【問合せ】〒729-6615
広島県三次市三和町上板木 504
三和町自治連合会
TEL＆FAX
(0824)52-7086

広島県　みよしし
三次市
MIYOSHI CITY

三和支所からのお知らせ

地域づくり懇談会開催

7月19日みわ文化センターで「市民協働でつくる，『住み続けたい，住んでよかったまち　みよし』」をテーマに地域づくり懇談会を開催いたしました。当日は107名の方にご出席いただき，様々なご提言をいただきました。ありがとうございました。

三次市鳥獣被害防護柵設置事業について

三次市では有害鳥獣による農作物の被害を防止するため，鳥獣被害防護柵等の設置に要する資材購入費の一部を補助します。

（集落対策）

・対　象　者　市内の集落または地域
・対象経費　金網・フェンス・電気柵等の資材費（中古品は不可）
・補助金額　資材費から消費税を除いた額の**2分の1以内**
・主な要件　集落で一体的に取り組む活動で，事業費が50万円以上のもの

（個別対策）

・対　象　者　市内の農地で農作物等を生産する者
・対象経費　金網・フェンス・電気柵等の資材費（中古品は不可）
・補助金額　資材費から消費税を除いた額の**5分の1以内**

※10月末が1次締切です。それ以降は申請前に支所にお問い合わせください。

「三和支所農園」にお立ち寄りください

三和支所では，地球温暖化防止のための「グリーンカーテン」として，プチトマトとゴーヤ（三和町公衆衛生推進協議会の苗）を育てています。収穫したプチトマトとゴーヤは無料でお配りしていますので，三和支所へお立ち寄りの際には，ぜひともお持ち帰りください。

※数に限りがあります。

熱中症にご注意ください！

・こまめに水分補給，適度な休憩，日よけ対策
・体調の悪い時は特に注意しましょう。

高齢期に要注意！サルコペニア（加齢性筋肉減少症）

筋肉量，筋肉が低下し，身体機能が衰えた状態をいいます。運動などで筋肉に刺激を与えないと，加齢に伴い筋肉はどんどん減っていきます。たんぱく質などの栄養をしっかりとると同時に，毎日積極的に動くことが予防になります。

☆あなたのサルコペニア危険度は？☆

指輪っかテスト：ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人指し指で輪っかを作って囲む。

・囲めない（心配なし）
・ちょうど囲める（要注意）
・囲めてすきまができる（サルコペニアの兆候あり）

～保健事業のお知らせ～

行事名	月　日	時　間	会　場	その他
地域ウォーキング	８月１６日（水）	午後６時集合	敷名コミュニティセンター発着	敷名地区 ２km・３kmコース
総合集団健診（三和会場）	８月３１日（木） ９月　１　日（金）	受付時間は受診案内に記載	みわ保健センター	申込者には１週間前に受診案内をお送りします