第９回　みわ凧あげ大会

日時：2019年1月27日（日）午前 11 時～受付
場所：三和総合運動公園陸上競技場

第９回みわ凧あげ大会の参加者とバザーの出店者を募集しています。参加要領は次のとおりです。

①凧は「手作りの凧」で大きさや種類は問いません。
②地域・職場・仲間・個人でも参加できます。
③町内外、どこの地域からでも参加できます。
④バザーの出店料は無料です。
⑤バザー出店者は臨時営業届を保健所へ自ら申請し、許可書の写しを提出してください。
⑥凧の参加者もバザーの出店者も「参加申込書」を三和町自治連合会へ提出してください。

参加申し込みは１月１９日（土）まで受付けています。

行　事　案　内

～ みわ文化センターホール等運営協議会からのお知らせ ～

大衆演劇「劇団とんぼ座公演」

と　き　２０１９年１月２６日(土)
ところ　みわ文化センターサンホール
入場料　一般　　2,000 円(当日 2,500 円)
　　中学生以下　1,000 円(当日 1,500 円)

※前売り券完売の場合、当日券はありません。
※ビデオ・写真撮影はできません。ご了承ください。

「健康づくりサポーター」による定期ウォーキング　～ お知らせ ～

● 上山振興区
と き　1月9日(水)午後2時～
ところ　上山コミュニティセンター発着

● 板木振興区
と き　1月9日(水)午後2時～
ところ　板木コミュニティセンター発着

● 敷名振興区
と き　1月11日(金)午後3時～
ところ　敷名コミュニティセンター発着

● 下板木コミュニティー
と き　1月5日(土)午前10時～
ところ　下板木コミュニティセンター発着

「三和町自治連合会理事会」の会議は、１２月２０日（木）午後７時３０分からです。

みわ自治通信
２０１８年１２月
第１５５号
三和町
自治連合会
電話＆FAX
52―7086

三和町の人口と世帯数
人口・・・・2,787 人(-5)
男・・・・・・1,304 人(-4)
女・・・・・・1,483 人(-1)
世帯数・・1,286 戸(-1)
（2018. 11 月末現在）
※（ ）内は対前月比

１月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	4	5
⑥	⑦	8	9	10	11	12
⑬	⑭	⑮	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	㉘	29	30	31		

○は事務局の休み

振興区・自治会コーナー

● 上山振興区

「秋季ハイキング」

恒例の秋季ハイキング。歩きに関して不安な方々が増えてきました。今年はリンゴ狩りをメインにすえて歩きを少なくしました。フルーツランド布野ではもぎ取ったリンゴをほおばり、持ち帰りも十分に買われていました。ゆめランド布野の昼食バイキングは好評でした。常清滝への散策道、天気の良い日でしたが渓流沿いの往復は肌寒さを感じました。香淀の大イチョウ、黄色く色づいていました。ラッパ状の葉が珍しいと言うことで、夢中で探しておられました。秋を感じた一日でした。

● 下板木コミュニティー

「下板木コミュニティセンター祭り開催」

下板木コミュニティーでは、コミュニティセンター祭り及び敬老行事を１１月２３日（金）下板木体育館で開催しました。

朝 10 時、餅つきでスタート。来賓の皆様により、ひと臼ついていただきました。引き続き敬老行事を実施。８０才以上のお年寄りに記念品をお渡しした後、今年は三和支所の山本保健師さんと健康サポーターの皆さんの協力で体組成測定等を実施し、自分の筋肉量や骨密度の状況を測っていただきましたが、ほとんどの方が体内年齢は、実年齢より若いと喜んでおられました。さすがです！

その後は恒例のジャンボ巻寿司作りや野菜の品評会、各サークルや喜楽園入園者の皆さんの作品展示、お茶席の抹茶の接待で交流を深めた後、午後は春木神楽団の神楽で一日楽しく過ごされました。

最後に役員による避難訓練を行い、通報、避難及びＡＥＤを使用した救急救命処置法について消防署の方から指導していただきました。

「コミュニティセンター大掃除について」

１２月２３日(日)朝９時からコミュニティセンターの年末大掃除を実施します。ご多忙中とは思いますが役員の皆様はご協力お願いします。

三和図書館から 12 こんにちは

三次市三和町上板木504番地
電話(0824)52-3739
FAX(0824)52-3740
開館時間　10時～18時
休館日　　月曜日／年末年始
平成30年 12 月発行

■ イベントのお知らせ

クリスマス音楽会

X'ｍａｓスペシャル★　おはなし＋
みわ図書館においでよ♪

日時:2018 年 12 月 16 日(日) 14 時から
場所:みわ文化センター　多目的ホール
こどもからおとなまで楽しめるイベントだよ！

マリンバ・フルート・クラリネット
楽器が かなでる、たのしい音楽会 ♪
たのしい絵本のおはなしもあるよ

参加無料

・年末年始と臨時休館のお知らせ
平成 30 年 12 月 29 日(土)から平成 31 年 1 月 3 日(木)は年末年始の休館日になります。
平成 31 年 1 月 21 日(月)から 1 月 25 日(金)までは図書館システム変更に伴う臨時休館になります。
※ご理解のほどよろしくお願いいたします。

絵本の広場(対象:幼児～)
12月 16日(日)14時～
「クリスマス音楽会　おはなし＋」合同開催

おひざにだっこのおはなしタイム(対象:0 歳～)
12月19日(水)10時30分～

読書会
1 月9日(水)10時00分～
読本『みかづき』　森　絵都／著

新着案内

【一般書】

■『幸運を呼び込む　すごい!!おそうじ風水』
紫月　香帆／著，神宮館
もうすぐ年の瀬。お家のお掃除はすすんでいますか。本書ではお家の快適な環境をつくり、開運につながるよりすぐりのお掃除を紹介します。風水を上手く取り入れて運気を上げる方法をカワイイ猫たちが分かりやすく教えてくれますよ。おそうじ風水で2019年を晴れやかに迎えましょう。

【児童書】

■『ねこのピート　クリスマスをとどけよう』
エリック・リトウィン／作，ジェームス・ディーン／絵，大友　剛／訳，長谷川　義史／文字画，ひさかたチャイルド
おんがくが大好きな〝ねこのピート〟がクリスマスにだいかつやく！風邪をひいてしまったサンタさんの代わりに子どもたちにプレゼントをとどけることになり…。ピートがステキな歌とともにクリスマスをとどけるよ♪

めざせ10万人！ 響け サンホールリレーコンサート

次回、2月2日（土）開催!!

山口　治文さん

佐々木　響さん

藤原　義晴さん

おめでとう！！
ラッキー賞

第８０回
片岡　初恵　さん

現在、25,423 人　達成!!

★参加費　個人…２曲で 1,000 円　団体…10 分以内 2,000 円
★ｽﾃｰｼﾞを使用することなら、なんでも OK です。（踊りやﾀﾞﾝｽも可）
★音源は各自ご持参ください。
★ピアノの参加者もお待ちしております。
★事前申込 1月２６日（土曜日）締切

【問合せ】〒729-6615
広島県三次市三和町上板木 504
三和町自治連合会
TEL＆FAX
(0824)52-7086

広島県　みよしし
三次市
MIYOSHI CITY

三和支所からのお知らせ

上山地区防災訓練

11月11日、三次市消防団三和方面隊と三次消防署三和出張所が、関係機関と合同で、「上山地区防災訓練」を行いました。

消防団三和方面隊～水防工法の実施

訓練は、集中豪雨で河川の氾濫や土砂災害などが発生しているという想定で、負傷者の誘導、倒壊家屋での負傷者の救出などが行われ、約80人が参加されました。

最近増えている大規模災害に備え、自主防災意識を高め、防災体制づくりを進めていきましょう。

県防災航空隊～ヘリでの吊上げ救助

三和町赤十字奉仕団～炊き出し

水道管にも冬支度を！！

気温がマイナス４℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破裂したりします。

冬は必ず防寒しましょう。

屋外の水道管、給湯器まわりは要注意！

水道管が凍結しやすい場所は

＊むきだしになっている水道管

＊風当たりの強い屋外にある水道管

＊北向きで日陰にある水道管

給湯器を使用している場合、地中から出た水道管が、給湯器に接続するまでのむき出しになっている場所も要注意です。

がんばらない運動教室

体感してみませんか？

★毎月第１・３月曜日
午後１時３０分～３時

・会　　場：板木コミュニティセンター
・参加費等：1回500円、飲み物を持参
＊指導は、健康運動指導士が行います。

寒くなってくると、体を動かす機会が減ってきますよね。

ボールを使って体の動きをよくする、からだをゆらしたりねじったりなでたりして、頑張らない、どこでもできる運動で、心と身体を『快習慣』へと導きましょう。

快習慣を定着させると、様々な不調（こり・むくみ・慢性痛・冷え）の解消につながります。

○申込み・問い合せ先　三和支所☎52-3111

保健事業のお知らせ

行事名	月　日	時　間	集合場所	その他
地域ウォーキング（三和支所主催）	１月１６日（水）	午後２時	敷　名コミュニティセンター	・おたのしみ企画 ・美波羅川桜並木