

# みわ自治通信

第 206 号（2023 年 3 月）

## お知らせ

上山、敷名、板木コミュニティセンターでは施設の利用申請は以下の期間で受け付けています。

- 4月1日～ 6月30日(3月1日より受付開始)
- 7月1日～ 9月30日(6月1日より受付開始)
- 10月1日～12月31日(9月1日より受付開始)
- 1月1日～ 3月31日(12月1日より受付開始)

ご希望の方は自治連までお申し出ください。

### 三和町自治連合会

電話&FAX 52-7086  
4月カレンダー

#### 三和町の人口と世帯数

人口・・・2,505人(-5)  
男・・・1,179人(-2)  
女・・・1,326人(-3)  
世帯数・・・1,251戸(±0)  
(2023年2月末現在)  
※( )内は対前月比

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○は事務局の休み

## ☆選挙期間のコミュニティセンターの利用について

※つぎの日にちは、各コミュニティセンターとも選挙のため  
使用できません。

＜広島県議会議員選挙＞

令和 5 年 4 月 7 日（金）午後 ～ 4 月 8 日（土）準備

令和 5 年 4 月 9 日（日）選挙日

＜三次市長選挙＞

令和 5 年 4 月 21 日（金）午後 ～ 4 月 22 日（土）準備

令和 5 年 4 月 23 日（日）選挙日



## 「健康づくりサポーター」による定期ウォーキング ～お知らせ～

### ●上山地区

とき 4 月 5 日（水）午後 2 時～

ところ 上山コミュニティセンター発着

### ●板木地区

とき 4 月 5 日（水）午前 10 時～

ところ 板木コミュニティセンター発着

### ●敷名地区

とき 4 月 7 日（金）午後 3 時～

ところ 敷名コミュニティセンター発着

### ●下板木コミュニティー

とき 4 月 1 日（土）午前 8 時～

ところ 下板木コミュニティセンター発着

## ご寄付お礼

●香典返し	敷名	山久	隆	様
●香典返し	羽出庭	上野	淳子	様
●見舞返し	上壺	佐次清	健三	様

上記の方から三和町自治連合会へご寄付をいただきました。

ここに厚くお礼を申し上げます。

# 三和図書館からこんにちは 2023 年 3 月号

開館時間: 10 時~18 時 電話 (0824) 52-3739  
休館日: 毎週月曜日/年末年始 FAX (0824) 52-3740  
ホームページ: <https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp/>

三次市立三和図書館  
三次市三和町上板木504番地  
みわ文化センター内

## イベントのお知らせ

### 古本・雑誌リサイクル市、開催!

日時: 4 月 15 日 (土) 11 時~

場所: 三和図書館

保存期限の過ぎた雑誌や古本を  
無料でお譲りします。

※ 持ち帰り用の袋をご持参下さい。



ご家庭に眠っている本、不要になった本が  
ありましたら、図書館へお持ちください。  
「古本・雑誌リサイクル」で活用します。

## 今月の展示

\*桜 \*春だよ! 入学・新生活

\*知ろう! 発達障害 (3/28~4/30) など

ありがとう  
ございました

3/1 三和小学校 6 年生のみんなが  
図書館へボランティアに来てくれました!



掃除と書架の整理を  
してくれました!  
本棚、すっきりキレイに  
なりました~☆

6 年生の皆さん  
ありがとう  
ございました。



春休み期間中、月曜日開館しています!(3/27, 4/3) ぜひ、ご利用ください!

## あたらしい本

### 『さよならぼくたちのようちえん ほういくえん』

新沢としひこ/文, みやにしたつや/絵,  
金の星社



年長さん、そつえんおめでとう☆  
みずあそびに、ゆきあそび!  
だいすきなともだちや、せんせいと  
すごしたようちえん、ほういくえん。

みんなの大切な思い出が絵本に  
なっています。よんでみてね!

### 児童書

- ・とんでやすんでかんがえて... (Eゴ)
- ・かんたん手づくり防災グッズ 1~3 (369 カ1~3)
- ・おぼえよう卓球のルール (783 ㊦)
- ・5 年 1 組ひみつだよ 吉野 万理子/作 (913 ㊦)

### 一般書

- ・はじめての世界神話 (164 ㊦)
- ・星野リゾート公式 FANBOOK (291 ㊦)
- ・審議官 今野 敏/著 (913.6 コ)
- ・答えは市役所 3 階に 辻堂 ゆめ/著 (913.6 ツ)

### 『家が好きな人』

井田 千秋/著, 実業之日本社

家+間取りのコミックイラスト集  
季節の移ろいや、日常の一コマを  
5 人の“お部屋”をメインに温かみの  
あるイラストで描いています。

読むと癒やされますよ~♪  
1 人暮らしをはじめの方もぜひ!



## としょかんカレンダー

2023 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	4/15	古本・雑誌リサイクル市				

### 読書会

3 月 9 日 (木) 10 時~

### 絵本の広場

3 月 18 日 (土) 14 時~

### おひざにだっこのおはなしタイム

3 月 22 日 (水) 10 時 30 分~

○ おはなし会 ◇ 読書会 ■ 休館日 ♥ イベント



広島県 みよし  
三次市  
MIYOSHI CITY

## 三和支所からのお知らせ

三和支所 電話 (0824) 52-3111 FAX (0824) 52-2787  
連絡先 E-mail: [miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp](mailto:miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp)

### 火の取り扱いに注意しましょう

あぜ焼きやたき火などが原因による火災が多く発生する時季です。屋外における火の取り扱いには十分注意してください！！

～あぜ焼き等を行う場合～

- ★なるべく一人では行わない。
- ★消火用具(水バケツなど)を必ず準備する。
- ★その場を離れるときは、完全に消火する。
- ★風が強い日や乾燥注意報が出たときは、屋外での火の使用を控える。



### 広島県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日)  
期日前投票 4月1日(土)～8日(土)

### 三次市長選挙

投票日 4月23日(日)  
期日前投票 4月17日(月)～22日(土)

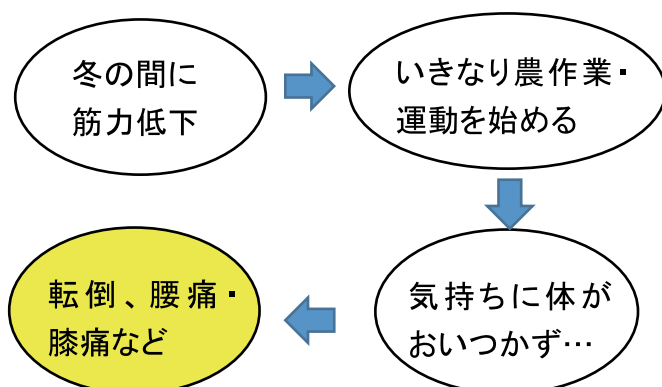
マイナポイントの  
ポイント申込期限は  
令和5年5月末です。



マイナポイントの申し込みには、  
令和5年2月末までに申請された  
マイナンバーカードが必要です。

### 転倒にご注意を！

3月に入り、日差しも少しずつ暖かくなってきました。農作業も少しずつ始まったり、外出する機会も増えるなど、体を動かすことが増えてくる時期です。そして体の故障も増えます。動かしやすい体にするために、普段から体操をしましょう。



★肩回し  
【肩こり予防や改善】

- ① 肘で大きく円を描くように回しましょう。  
※肘を後ろに回すときに、肩甲骨を寄せるようにするとしっかりとほぐれます。



★つまさきあげ  
【転倒予防】

- ① 足を腰の幅に広げます。
- ② つま先をパタパタと上下に動かしましょう。