

みわ自治通信

第 207 号 (2023 年 4 月)

新任の挨拶

令和5年度から三和町自治連合会会長を務めさせていただくことになりました。まだまだ未熟な点が多々あることを自覚しており、皆様からのご指導とご鞭撻という支えがあってこそ、この責務を果たせるものと思っております。

改めて申すまでもなく自治会活動は、役員だけで盛り上げていくものではありませんし、盛り上がるものでもありません。日頃からの地域ぐるみの交流や力添えがあって、はじめて参加意識が高まり、いざというときの防犯や防災にも役立ち、安全で安心して暮らせる地域の醸成に繋がるものと考えております。そのためにもコロナ禍にあって失われた共同の時間を取り戻し、互いに支えあい、助け合い多様性と寛容さを大切にする地域でありたいと思っています。

諸先輩方が築きあげてこられたこの美しい故郷三和町は、今を生きる私たちだけのものではありません。私たちは、この先人からの授かりものを次の時代へ引き継いでいかなければなりません。限られた財源のなかでの活動となりますが、山積する諸課題に対し住民自治組織として、できる限り取り組んでまいりますので、事務局員共々よろしくお願ひ申し上げます。

三次市三和町自治連合会
会長 片岡 法生

三和町自治連合会

電話&FAX 52-7086
5月カレンダー

三和町の人口と世帯数

人口・・・2,488人(-17)
男・・・1,168人(-11)
女・・・1,320人(-6)
世帯数・・・1,250戸(-1)
(2023年3月末現在)
※()内は対前月比

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	④	⑤	6
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	㉑	23	24	25	26	27
㉘	㉙	30	31			

○は事務局の休み

三和小学校入学式



おがわ めい	おきた みなと	きっかわ りん
小川 芽生さん	沖田 湊くん	吉川 凜さん
くらとう あおと	こだま ことね	さかた かれん
倉東 蒼翔くん	児玉 倅羽さん	坂田 華怜さん
ささき	たけざわ ゆず	なかたに とあり
佐々木 あるさん	竹澤 柚鈴さん	中谷 灯愛里さん
ひだに ゆうせい	まつだ しょうや	わたなべ
部谷 勇惺くん	松田 将弥くん	渡辺 ゆずさん

「健康づくりサポーター」による定期ウォーキング ～お知らせ～

●上山地区

お休み

●板木地区

｜ とき 5月31日(水)午前 10 時～
｜ ところ 大力谷老人集会所発着☆

●敷名地区

とき 5月2日(火)午後 5 時～
ところ 敷名コミュニティセンター発着

●下板木コミュニティー

｜ とき 5月6日(土)午前 8 時～
｜ ところ 下板木コミュニティセンター発着

☆板木地区はチャレンジデーの日程で行います。

集合場所が変更となっておりますのでお間違えのないようお願いします。

三和図書館からこんにちは 2023 年 4 月号

開館時間: 10 時~18 時 電話 (0824) 52-3739
 休館日: 毎週月曜日/年末年始 FAX (0824) 52-3740
 ホームページ: <https://tosh.city.miyoshi.hiroshima.jp/>

三次市立三和図書館
 三次市三和町上板木 504 番地
 みわ文化センター内



第 65 回 こどもの読書週間



4月23日(日)から5月12日(金)は「こども読書週間」です
 第65回となる今年の標語は「ひらいてとじた 笑顔がふえた」
 みんなもお気に入りの一冊に出会って、にこにこ笑顔(*^^*)!

図書館利用カード、作いませんか?

入園・入学、春から三和町にお住まいになられた方、
 通勤を始めた方、図書館利用カードを作いませんか?
 手続きに必要な印鑑または本人確認ができるもの

(免許証、保険証等)を、お持ちください。

赤ちゃん(0歳)から作ることができます。

ご来館お待ちしております!

(※カードは、三次市内8館共通で利用できます)

各館 10冊
 2週間貸出!



今月の展示

・こいのぼり

こいのぼりぐんぐんこどもの日!(E ㊦)

げんきにおよげこいのぼり(E ㊦)

・(ミニ展示)広島サミット

4・5・6 さいのなぜなに SDGs(E ㊦)

おすすめ本

『らんらんランドセル』

モリナガ ヨウ/著, めくるむ

新一年生、ご入学おめでとうございませう

自分のランドセル好きですか?

色とりどりの生地や部品から出来る上がるランドセル。みんなに届くまでのひみつがわかるよ!

小学生におすすめの絵本。



一般書

- ・野菜づくり、はじめます! (626 ㊦)
- ・13 歳からの進路相談 (159 ㊦)
- ・ずぼら瞬食ダイエット (498 ㊦)
- ・本のない、絵本屋クッタラ 標野 凧/著 (B913.6 ㊦)

『発達障害ママの子育てハック』

綾瀬 ゆうこ/著, 飛鳥新社

ママ友付き合い、子どもの学校の準備や管理が苦手。

発達障害 (ADHD) の傾向のある著者が同じ悩みを持つ“ママ向け”に書いた本書。

『親の発達障害』のエピソードを交えながら育児や日常生活の“困った”を解決する 85 の具体的な対処法を紹介。

明日からの暮らしのヒントに。



児童書

- ・まぜてまぜて (E ㊦)
- ・ぼくはいついどこにいるんだ (E ㊦)
- ・おとな体験授業? なかがわ ちひろ (913 ㊦)
- ・森のちいさな三姉妹 楠 章子/作 (913 ㊦)

4/2~8は発達障害啓発週間です

としょかんカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	4/15 古本・雑誌リサイクル市					

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

読書会

4月13日(木) 10時~

絵本の広場

4月15日(土) 14時~

おひざにだっこのおはなしタイム

4月26日(水) 10時30分~

○ おはなし会 ◇ 読書会 ■ 休館日 ♡ イベント



広島県 みよし
三次市
MIYOSHI CITY

三和支所からのお知らせ

三和支所 電話 (0824) 52-3111 FAX (0824) 52-2787
連絡先 E-mail: miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp

心の疲労、大丈夫？

日ごろからストレスを
ためすぎないように心がけましょう。

春は、環境の変化が多い季節です。気候の変化や新しい職場、新しい人間関係、引越など楽しいこともあれば、ストレスがたまりやすい時期でもあります。自律神経という精神面などを支える機能も乱れやすくなり、心身の不調が現れやすくなります。

ストレスのサインがでていませんか
こころのサイン



- ・イライラ・怒りっぽくなる
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・ひとつきあいが面倒になる

からだのサイン

- ・寝つきが悪くなる。夜中や朝方に目が覚める
- ・肩こりや腰痛・頭痛などの痛みがでてくる

<対策> ・バランスのとれた食事

- ・良質な睡眠や休養
- ・適度な運動
- ・心の不調が続く場合は、かかりつけ医や精神科医・心療内科医へ相談する

* 広島県北部保健所では、心の健康相談を毎月実施されています。(要予約)

問い合わせ先: 広島県北部保健所 保健課

☎(0824)63-5185

三次市チャレンジデー2023

5月31日(水)0時~21時

(非対戦型で参加します)

※15分以上の運動・スポーツ・作業で
体を動かしましょう!

鳥獣被害防護柵設置事業(個別対策)

○対象者

市内の農地で農作物等を生産する者

○補助対象事業

※いずれも税抜5千円以上の事業が対象

※今年度に購入した資材が対象

・電気柵設置事業

電気柵に要する資材を購入し、設置する事業

・トタン、金網等防護柵設置事業

未使用のトタン、金網等の資材を購入し、設置する事業(のり網等は対象外)

○補助額

補助対象経費の5分の1以内

※1申請者につき1年度6万円が補助上限

※補助対象経費は税抜きの資材費

○申請方法

事業完了後1か月以内に、次の書類を三次市土地改良区、農政課、支所のいずれかに毎年度3月15日までに提出してください。

1. 交付申請書

2. 添付書類

・領収書の写し

・実施位置図

・完成写真

人事異動のお知らせ

新たに三和支所勤務となる職員

支所次長 松田 秀毅(市民部市民課から)

主査 光森 秀樹(市民部収納課から)

他の部署へ異動となる職員

支所次長 行政 直樹(建設部土木課へ)

主査 三竿 好雄(市民部環境政策課へ)