



第 238 号(2025 年 11 月)

みわ自治通信

三和町自治連合会

電話&FAX 0824-52-7086

E-mail : miwajichiren@gmail.com



第 42 回三和総合美術展が開催されました！



三次市文化連盟三和支部による、「第 42 回三和総合美術展」が 10 月 25 日(土)～10 月 26 日(日)に、みわ文化センターにて開催されました。文化連盟会員や保育園児、小学生、中学生、地域団体、個人と幅広い方々の出展がありました。手芸、書、絵画、写真、生花など様々な分野の作品に加えお茶席もあり、芸術の秋らしい 2 日間となりました。26 日(日)の午前中には、サンホールにて「三和中学校文化フェスティバル」も開催され、中学生の皆さんのが活き活きとステージ発表をされている姿を見ることができました。2 日間を通して 244 名と、たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。

三和町の人口と世帯数
 人口・・・2,322 人(-7)
 男・・・1,097 人(-2)
 女・・・1,225 人(-5)
 世帯数・・・1,209 戸(-1)
 (2025 年 10 月末現在)
 ※()内は対前月比

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	(31)			

○は事務局の休み

振興区コーナー

○敷名振興区

敷名振興区では 11/1 (土) に三和中学校グラウンドにて、第 10 回振興区ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。36 人の方に参加していただきました。準備中には雨がちらつきましたが、いざ始まると晴れ間も見え、予定通り行うことができました。年代を超えて、どのグループも和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくプレーされておられました。皆さまどうもありがとうございました。

(敷名振興区長 津島淳)



～三和地区公衆衛生推進協議会からのお知らせ～
今年 2 回目の「河川・道路一斉清掃」を次のとおり実施します。
日時 令和 7 年 12 月 7 日 (日)
(雨天の場合は、12 月 14 日 (日) に延期します。)

「健康づくりサポーター」による定期ウォーキング～お知らせ～

●上山地区

とき 12 月 3 日(水)午後 2 時～
ところ 上山コミュニティセンター発着

●板木地区

とき 12 月 3 日(水)午後 2 時～
ところ 板木コミュニティセンター発着

●敷名地区

とき 12 月 2 日(火)午後 3 時～
ところ 敷名コミュニティセンター発着

●下板木コミュニティ

とき 12 月 6 日(土)午前 10 時～
ところ 下板木コミュニティセンター発着

三和図書館からこんにちは

2025 年 11 月号



〒729-6615
三次市三和町上板木504番地 みわ文化センター内
電話(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740

三次市立
三和図書館
Hiwa Library

おはなし音楽会 2025

とき: 11月 22日(土) 参加費無料
開場 13:45 開始 14:00~ (※1 時間程度)
ところ: みわ文化センター 多目的ホール
定員: 30名程度 整理券配布中(電話取り置き可)



～楽器の音色とお話をいっしょに～

赤ちゃんから大人まで参加できるイベント
市内でご活躍中のトランペッター&バイオリニストの生演奏、大型絵本のおはなし、音楽あそびを中心、音楽×お話が楽しめます
みなさまのご参加お待ちしています～!



『本のメッセージカードコンクール』 入賞作品決定!



たくさんのご応募ありがとうございました。
(応募総数: 1,035 点)
審査の結果、図書館賞 10 点、団体賞
1 団体、入選 54 点。
三和小学校からも 4 作品入選しました。
巡回展示は 3 月を予定しています。



—12月のお知らせ—

12/13(土) 13時30分～
『ミニほうきを作ろう』
定員: 5名(11/16 受付開始)
※小学生以上
参加費: 110 円(材料費)
詳しくは館内チラシ等にて!

『アントニ・ガウディやさしくよめるビジュアル伝記21巻』



山本まさみ/文、辰羽/絵、カリロ/編
世望希ユキ/絵、鳥居徳敏/監修、Gakken

今も建設中の世界遺産サグラダ・ファミリアを設計した建築家ガウディ。
なぜ建築家に? 彼の一生だけではなく建築の特徴も知ることができます。
モノづくりが好きな人におススメ!

あたらしい本

一般書

- ・今すぐ使えるかんたんいちばんやさしい ChatGPT 超入門 (007 1)
- ・山でヒグマに遭わない・死なない観察力 (489 ヒ)
- ・中に飽きた夜は (726 マ)
- ・銀座「四宝堂」文房具店 6 上田 健次／著 (B913.6 ウ)

『老坂クリニック [I]』 南 杏子／著、講談社



現役医師による老年内科を舞台にした小説。「エンディングノート」、「白内障」の手術、「免許返納」など…主人公たちの葛藤、家族の気持ちに共感。身構えず一度手に取ってほしい作品。

児童書

- ・どうぞのいす (Eか)
- ・おかしのいえけんせつがいしゃ (Eシ)
- ・ぜつめつしたいきもの (457 ゼ)
- ・おばけとしょかん3 斎藤洋/作 (913 #3)

図書館カレンダー

12月		1月					日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	
7		8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9
14		15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16
21		22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23
28		29	30	31				25	26	27	28	29	30

○ おはなし会 ■ 休館日 □ ライブ

開館時間: 9時30分～18時(昼休館: 12時～13時)

おはなし会

絵本の広場

12月 13日(土) 10時～

おひざにだっここのおはなしタイム

12月 17日(水) 10時30分～



広島県 みよし
三次市
MIYOSHI CITY

三和支所からのお知らせ

三和支所 〒 (0824) 52-3111 FAX (0824) 52-2787
連絡先 E-mail : miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp

ヒートショック に 注意!

いきいき
健康!

「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって起こる体調のトラブルのことです、冬の入浴時や、トイレなどで起こりやすくなります。

寒い脱衣所で裸になり、急に熱いお風呂に入ったり出たりすると、血圧が大きく変動し、身体に大きな負荷がかかり、不整脈や脳卒中などの病気、失神、転倒などから溺死や怪我を招くこともあります。重症の場合は、死に至ることもあります。

持病がない健康な方にも、ヒートショックは起こる可能性がありますので、みなさんしっかりと対策しましょう。



ヒートショックを防ぐポイント!!

- ☆ 脱衣場や浴室、トイレなどを使う前に温める
- ☆ 飲酒後、食後、医薬品服用後すぐの入浴は避ける
- ☆ お風呂の湯温は41度以下、浴槽内につかる時間は10分以内にする
- ☆ お風呂に入る前に、家族にひと声かける
- ☆ 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

市政懇談会 まちづくりトークを開催しました

11月6日、市政懇談会「まちづくりトーク」を、みわ文化センターで開催し、計26人(来場者17人・オンライン視聴者9人)に参加いただきました。

「防犯対策の推進」「多様なつながりを活かした地域づくり」をテーマに、これからの中和町と三次市の未来づくりにつながる多くのご意見・ご提案をいただきました。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

運動期間

令和7年12月1日(月)~10日(水)

スローガン(広島県交通安全年間スローガン)

「てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ」



●歩行者の安全な通行の確保

薄暮時や夜間には、明るい色の服装で、反射材やLEDライトなどを活用し、しっかりと自分の存在を周囲に伝えましょう。

●高齢者の交通事故防止

運転前に体調確認を行い、体調が優れないときの運転や長時間の運転は控えましょう。

●飲酒運転を始めとする危険運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です！お酒を飲んだら、絶対に車両(自転車等を含む)を運転しない・させないように徹底しましょう。

●自転車等の安全利用の推進

薄暮時には早めにライトを点けましょう。併せて、反射材を活用しましょう。

