

第 238 号（2025 年 11 月）

みわ自治通信

三和町自治連合会

電話&FAX 0824-52-7086

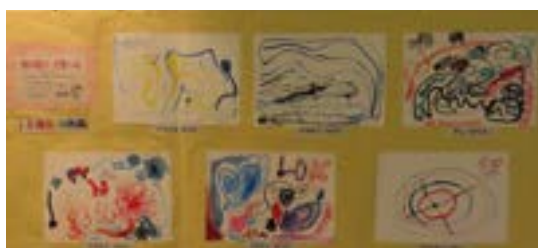
E-mail : miwajichiren@gmail.com



第 4 2 回三和総合美術展が開催されました！



三次市文化連盟三和支部による、「第 4 2 回三和総合美術展」が 10 月 25 日（土）～10 月 26 日（日）に、みわ文化センターにて開催されました。文化連盟会員や保育園児、小学生、中学生、地域団体、個人と幅広い方々の出展がありました。手芸、書、絵画、写真、生花など様々な分野の作品に加えお茶席もあり、芸術の秋らしい 2 日間となりました。26 日（日）の午前中には、サンホールにて「三和中学校文化フェスティバル」も開催され、中学生の皆さんが生き生きとステージ発表をされている姿を見ることができました。2 日間を通して 244 名と、たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



三和町の人口と世帯数

人口・・・2,322 人（-7）

男・・・1,097 人（-2）

女・・・1,225 人（-5）

世帯数・・・1,209 戸（-1）

（2025 年 10 月末現在）

※（ ）内は対前月比

12 月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	㉑	23	24	25	26	27
㉘	㉙	㉚	㉛			

○は事務局の休み

振興区コーナー

○敷名振興区

敷名振興区では 11/1（土）に三和中学校グラウンドにて、第 10 回振興区ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。36 人の方に参加していただきました。準備中には雨がちらつきましたが、いざ始まると晴れ間も見え、予定通り行うことができました。年代を超えて、どのグループも和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくプレーされておられました。皆さまどうもありがとうございました。

（敷名振興区長 津島 淳）



～ 三和地区公衆衛生推進協議会からのお知らせ ～
今年 2 回目の「河川・道路一斉清掃」を次のとおり実施します。

日時 令和 7 年 12 月 7 日（日）

（雨天の場合は、12 月 14 日（日）に延期します。）

「健康づくりサポーター」による定期ウォーキング ～お知らせ～

●上山地区

とき 12 月 3 日（水）午後 2 時～
ところ 上山コミュニティセンター発着

●敷名地区

とき 12 月 2 日（火）午後 3 時～
ところ 敷名コミュニティセンター発着

●板木地区

とき 12 月 3 日（水）午後 2 時～
ところ 板木コミュニティセンター発着

●下板木コミュニティー

とき 12 月 6 日（土）午前 10 時～
ところ 下板木コミュニティセンター発着

三和図書館からこんにちは

2025 年 11 月号

〒729-6615

三次市三和町上板木504番地 みわ文化センター内

電話(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740



おはなし音楽会 2025

～楽器の音色とお話をいっしょに～

と き: **11月22日(土)** 参加費無料
 開場 13:45 開始 14:00～(※1時間程度)
 ところ: みわ文化センター 多目的ホール
 定員: **30** 名程度 整理券配布中(電話取り置き可)

赤ちゃんから大人まで参加できるイベント
 市内でご活躍中のトランペッター&バイオリニストの生演奏、大型絵本のおはなし、音楽あそびを中心に、音楽×お話が楽しめます
 みなさまのご参加お待ちしております！

『本のメッセージカードコンクール』
入賞作品決定！

たくさんのご応募ありがとうございました。
 (応募総数: 1,035 点)
 審査の結果、図書館賞10点、団体賞1団体、入選 54点。
 三和小学校からも4作品入選しました。
 巡回展示は3月を予定しています。

—12月のお知らせ—

12/13(土) 13時30分～
 『ミニほうきを作ろう』
 定員: 5名(11/16 受付開始)
 ※小学生以上
 参加費: 110円(材料費)
 詳しくは館内チラシ等にて！

あたらしい本

『アントニ・ガウディやさしくよめるビジュアル伝記21巻』



山本まさみ/文, 辰羽/絵, カリロ/絵
 世望希ユキ/絵, 鳥居徳敏/監修, Gakken

今も建設中の世界遺産サグラダ・ファミリアを設計した建築家ガウディ。
 なぜ建築家に？彼の一生だけでなく建築の特徴も知ることができます。
 モノづくりが好きな人におススメ！

一般書

- ・今すぐ使えるかんたんいちばんやさしい ChatGPT 超入門 (007イ)
- ・山でヒグマに遭わない・死なない観察力 (489ヒ)
- ・中年に飽きた夜は (726マ)
- ・銀座「四宝堂」文房具店 6 上田 健次/著 (B913.6ウ)

『老坂クリニック [1]』

南 杏子/著, 講談社



現役医師による老年内科を舞台にした小説。
 「エンディングノート」、「白内障」の手術、「免許返納」など…主人公たちの葛藤、家族の気持ちに共感。身構えず一度手に取ってほしい作品。

児童書

- ・どうぞのいす (Eカ)
- ・おかしのいえけんせつがいしゃ (Eソ)
- ・ぜつめつしたいきもの (457ゼ)
- ・おばけとしゃかん3 斎藤洋/作 (913サ3)

図書館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

○おはなし会 ■休館日 イベント

開館時間: 9時30分～18時(昼休館: 12時～13時)

おはなし会
絵本の広場

12月13日(土) 10時～

おひざにだっこのおはなしタイム

12月17日(水) 10時30分～



広島県 みよし
三次市
MIYOSHI CITY

三和支所からのお知らせ

三和支所 電話 (0824) 52-3111 FAX (0824) 52-2787
連絡先 E-mail: miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp

ヒートショック

に 注意！

いきいき
健康！

「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって起こる体調のトラブルのことで、冬の入浴時や、トイレなどで起こりやすくなります。

寒い脱衣所で裸になり、急に熱いお風呂に入ったり出たりすると、血圧が大きく変動し、身体に大きな負荷がかかり、不整脈や脳卒中などの病気、失神、転倒などから溺死や怪我を招くこともあります。重症の場合は、死に至ることもあります。

持病がない健康な方にも、ヒートショックは起こる可能性がありますので、みなさんしっかり対策しましょう。



ヒートショックを防ぐポイント！！

- ☆ 脱衣場や浴室、トイレなどを使う前に温める
- ☆ 飲酒後、食後、医薬品服用後すぐの入浴は避ける
- ☆ お風呂の湯温は41度以下、浴槽内につかる時間は10分以内にする
- ☆ お風呂に入る前に、家族にひと声かける
- ☆ 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

運動期間

令和7年12月1日（月）～10日（水）

スローガン（広島県交通安全年間スローガン）

「てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ」

●歩行者の安全な通行の確保

薄暮時や夜間には、明るい色の服装で、反射材やLEDライトなどを活用し、しっかりと自分の存在を周囲に伝えましょう。



●高齢者の交通事故防止

運転前に体調確認を行い、体調が優れないときの運転や長時間の運転は控えましょう。

●飲酒運転を始めとする危険運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です！ お酒を飲んだら、絶対に車両（自転車等を含む）を運転しない・させないように徹底しましょう。

●自転車等の安全利用の推進

薄暮時には早めにライトを点けましょう。併せて、反射材を活用しましょう。

市政懇談会

まちづくりトークを開催しました

11月6日、市政懇談会「まちづくりトーク」を、みわ文化センターで開催し、計26人（来場者17人・オンライン視聴者9人）に参加いただきました。

「防犯対策の推進」「多様なつながりを活かした地域づくり」をテーマに、これからの三和町と三次市の未来づくりにつながる多くのご意見・ご提案をいただきました。

